



# EXPLORANDO LOS ODS POR UN MUNDO MÁS SOSTENIBLE





**¡Hola!** ¿Sabías que con pequeños gestos puedes hacer del mundo un lugar mejor? ¡Así es! Ser amable, compartir, cuidar el planeta y aprender cosas nuevas, son solo algunas maneras de lograrlo. En este libro descubrirás cómo tus acciones pueden marcar la diferencia y aprenderás formas divertidas para hacerlo.

En Grupo SID creemos que la educación es la clave para un futuro más justo. Por eso, en el año 2009 creamos EducaSID, un programa que ofrece oportunidades de aprendizaje para niños, niñas y adultos. A través de este, también promovemos la enseñanza de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), un conjunto de metas creadas por la Organización de las Naciones Unidas (ONU), para que todos vivamos en un mundo con más oportunidades.

Para acercar los ODS a más familias y escuelas, en alianza con la ONU, distribuimos el libro "Frieda y los Objetivos de Desarrollo Sostenible". Y en 2024 organizamos la Feria Infantil "Explorando los ODS por un Mundo Sostenible", donde más de 2,800 personas aprendieron y se divertieron.

¡Ahora te invitamos a ser parte de esta aventura! Hemos creado este libro lleno de juegos, actividades y consejos fáciles de seguir. Con la ayuda de tus maestros, amigos y familiares, podrás poner en práctica estas acciones en tu escuela, hogar y comunidad.

Para que sigas aprendiendo, diseñamos una página web especial con más información, videos y recursos. Solo tienes que ingresar a **<https://educasid.com.do>** o visitar la página del Ministerio de Educación, nuestro aliado en esta misión. También preparamos un documental increíble que puedes ver escaneando el código que está abajo.

En Grupo SID queremos que cada niño y niña, sin importar dónde esté, descubra cómo pequeñas acciones, como ahorrar agua, reciclar o ayudar a los demás, pueden generar un gran impacto.

Estamos emocionados de que inicies este recorrido con nosotros.  
¡El futuro está en tus manos!







“

Cada acción que tomes hoy, por pequeña que parezca, tiene el poder de transformar el mundo de mañana. Escribamos juntos un futuro sostenible y lleno de oportunidades para todos.

”

**Ligia Bonetti**

Presidente Ejecutiva  
Grupo SID

# SUPERHÉROES



## Juan Luis

Es maestro y promotor de prácticas de consumo responsable. Siempre apoya a sus hijos en los proyectos, les enseña con el ejemplo que vivir de manera consciente es fundamental para preservar el planeta para las futuras generaciones.



## Oliver

Es un niño con gran talento y creatividad, siempre buscando nuevas formas de construir un mundo más inclusivo. Con una mente inquieta y curiosa, se dedica a explorar inventos que ayuden a las personas a superar barreras, utilizando su ingenio para crear soluciones sorprendentes.



## Silvio

Es el hermano menor. Con una gran pasión por el cuidado del medio ambiente, convierte materiales reciclados en inventos sorprendentes que ayudan a reducir el impacto ambiental. Siempre busca nuevas formas de reutilizar y dar vida a lo que otros consideran desechos.



## Zoe

Una niña curiosa y con una gran imaginación. Ama la tecnología y busca cómo ayudar a las personas a su alrededor. Le encanta cuidar de los animales y enseñar a sus amigos maneras divertidas para trabajar juntos para mejorar su comunidad.

# EDUCASID



## Carmen

Ingeniera ambiental y trabaja diseñando proyectos de energía limpia para combatir el cambio climático. Además de su trabajo, Carmen siempre está presente para apoyar a sus hijos, mostrándoles cómo cada acción, puede contribuir a un mundo mejor.



## Firulais

El guardián fiel y aventurero que nunca deja sola a la familia y parece siempre entender lo que sienten y necesitan.



*Educa* **SID**

PARA UN MEJOR FUTURO



## Frieda

Es una niña con la capacidad de actuar y transformar el mundo que la rodea. Como protagonista de un libro de la Organización de las Naciones Unidas, inspira con sus acciones, ejemplo y responsabilidad, a trabajar juntos por un futuro más equitativo y sostenible.

**Te acompañaremos en esta aventura para explorar los Objetivos de Desarrollo Sostenible, y hacer del mundo un lugar que no deje a nadie atrás.**

# Educa SID

PARA UN MEJOR FUTURO



1 FIN DE LA POBREZA



2 HAMBRE CERO



3 SALUD Y BIENESTAR



4 EDUCACIÓN DE CALIDAD



5 IGUALDAD DE GÉNERO



8 TRABAJO DECENTE Y CRECIMIENTO ECONÓMICO



8 TRABAJO DECENTE Y CRECIMIENTO ECONÓMICO



10 REDUCCIÓN DE LAS DESIGUALDADES



10 REDUCCIÓN DE LAS DESIGUALDADES



12 PRODUCCIÓN Y CONSUMO RESPONSABLES



12 PRODUCCIÓN Y CONSUMO RESPONSABLES



14 VIDA SUBMARINA



14 VIDA SUBMARINA



16 PAZ, JUSTICIA E INSTITUCIONES SÓLIDAS



16 PAZ, JUSTICIA E INSTITUCIONES SÓLIDAS



En la tierra de los libres es de Frieda.

Su país es increíblemente bueno en muchos aspectos.



OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE



6 AGUA LIMPIA  
Y SANEAMIENTO



7 ENERGÍA ASEQUIBLE  
Y NO CONTAMINANTE



9 INDUSTRIA,  
INNOVACIÓN E  
INFRAESTRUCTURA



11 CIUDADES Y  
COMUNIDADES  
SOSTENIBLES



13 ACCIÓN  
POR EL CLIMA



15 VIDA  
DE ECOSISTEMAS  
TERRESTRES



17 ALIANZAS PARA  
LOGRAR  
LOS OBJETIVOS



# Educa **SID**

PARA UN MEJOR FUTURO





1 FIN DE LA POBREZA



Este objetivo busca eliminar la pobreza en todo el mundo, para que las personas, especialmente las que más lo necesitan, tengan los mismos derechos a recursos como el dinero, la tierra, los servicios básicos, la tecnología y la ayuda financiera.

# CONSEJOS PARA AYUDAR A PONER FIN A LA POBREZA



## COMPARTIR

Es una manera muy importante de ayudar a otras personas. Si tienes comida, juguetes, ropa o útiles escolares que ya no uses, puedes donarlos.



## AHORRAR

¿Tienes una alcancía en casa? Ahorrar un poco de tu dinero puede ser muy útil para tus planes futuros.



## NO DESPERDICIAR

Cuando no desperdiciamos comida, agua y otros recursos, ayudamos a que haya más para todos.



## COMPRA A EMPRESAS RESPONSABLES

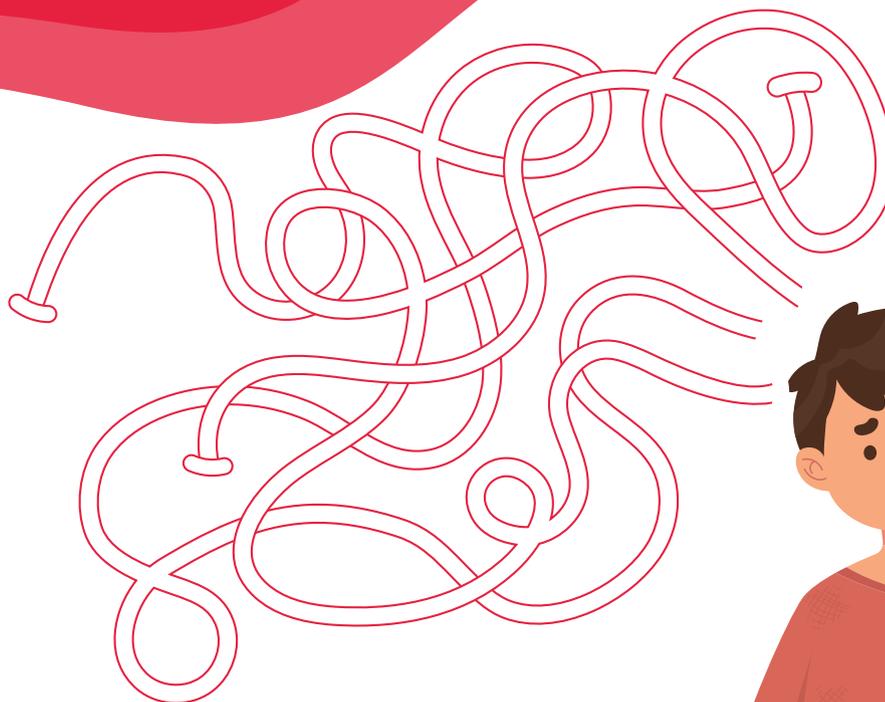
Consume productos de compañías sostenibles, que aporten a la salud, educación, medioambiente, generen oportunidades o que donen artículos a la caridad.



## PARTICIPAR EN ACTIVIDADES ESCOLARES

Muchas escuelas organizan colectas de alimentos, ropa o juguetes para donar a quienes lo necesitan. ¡Involúcrate!

ELIGE UN JUGUETE Y REGÁLALO AL NIÑO QUE NO TIENE  
¡DIVIÉRTETE Y AYUDA!





## 2 HAMBRE CERO



Busca que todas las personas, especialmente los niños, tengan comida nutritiva, para llevar una alimentación balanceada que les permita crecer fuertes y sanos.

## CONSEJOS PARA REDUCIR EL HAMBRE



Planifica tus comidas para evitar desperdicios.



Si no terminas todos los alimentos, ayuda a tus padres a guardarlos en la nevera. Así podrás disfrutarlos más tarde.



Cultiva plantas comestibles en casa como tomates, pepinos y verduras.



Prepara recetas simples usando la comida sobrante de manera creativa. Así puedes hacer platos deliciosos con lo que tienes en casa.



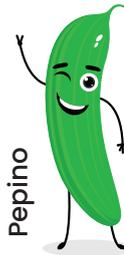
Aliméntate de manera balanceada consumiendo frutas, verduras, granos y proteínas.

## BUSCA EL NOMBRE DE LOS VEGETALES

Ají



Pepino



Ó	L	O	Q	Á	Á	Z	Ú	D	Ú
I	Ü	Ó	P	J	H	É	J	Ó	K
Ü	Z	T	T	O	M	A	T	E	B
Ó	T	T	M	Y	K	B	T	C	D
A	J	Í	Ñ	Í	Q	T	M	Á	L
I	V	Ó	H	A	Ñ	Y	Ú	T	M
A	I	R	O	H	A	N	A	Z	Ú
L	E	C	H	U	G	A	D	P	Ó
P	E	P	I	N	O	M	Ü	D	T
Ó	Ú	H	É	P	M	K	Ó	E	Í

Zanahoria

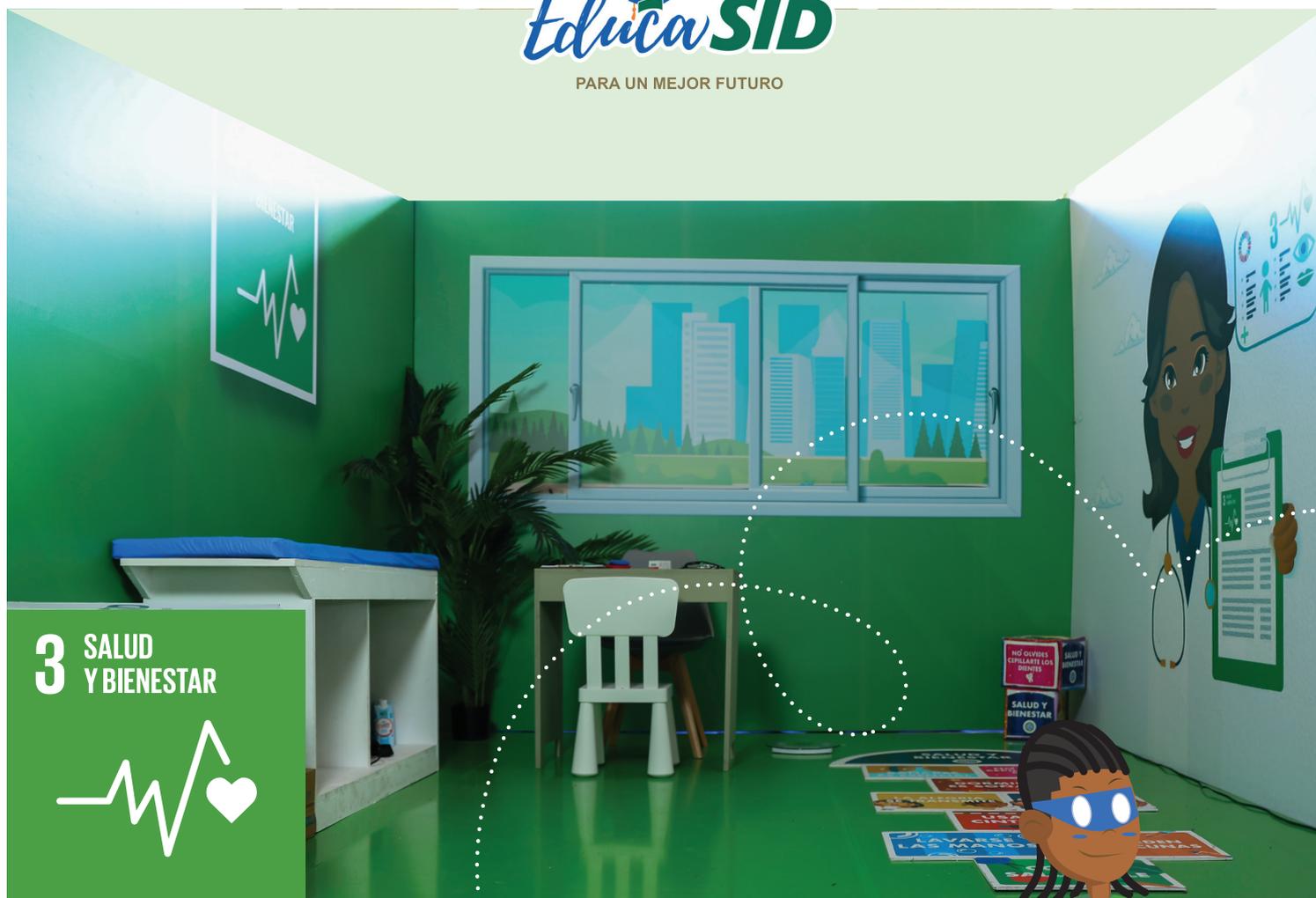


Tomate



Lechuga





## 3 SALUD Y BIENESTAR



Este objetivo busca que las personas, en todo el mundo, tengan acceso a servicios de salud y vivan con bienestar. Es decir, que todos, desde los niños hasta los adultos mayores, estemos bien cuidados y tengamos lo que necesitamos para vivir felices y sanos.



# CONSEJOS PARA MANTENER TU SALUD Y BIENESTAR



Come frutas, verduras y alimentos que te den energía para crecer fuerte y sano.



Lávate las manos antes de comer y después de jugar o ir al baño.



Haz deportes con frecuencia.



Habla con un adulto cuando te sientas triste.



Cepilla bien tus dientes al menos dos veces al día.

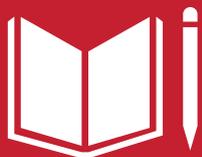
COLOCA EL NÚMERO DEL DEPORTE DONDE CORRESPONDE



1. Fútbol
2. Baloncesto
3. Ciclismo
4. Béisbol
5. Voleibol
6. Gimnasia
7. Tennis
8. Karate



## 4 EDUCACIÓN DE CALIDAD



La educación es muy importante porque nos ayuda a entender el mundo. Nos brinda las herramientas para tener calidad de vida y permite que todos tengamos las mismas oportunidades. Por eso, el ODS 4, busca que todos los niños y niñas terminen la escuela primaria y secundaria, que la educación sea gratuita y de calidad, y que jóvenes y adultos aprendan cosas útiles para conseguir buenos trabajos.



# CONSEJOS PARA UNA EDUCACIÓN DE CALIDAD



Hacer la tarea y prestar atención en clase.



Ver programas o jugar juegos que te enseñen algo nuevo.



Visitar museos, ¡hay tantas cosas por descubrir!



Enseñar a otros lo que sabemos.



Ser respetuosos y educados con todos.

EN LOS CUADRITOS  
COLOCA LA PALABRA  
EDUCACIÓN, LUEGO LEE  
Y APRENDE ESTE  
ACRÓSTICO

- s la llave que abre las puertas del futuro.
- ía a día aprendemos algo nuevo.
- nidos, podemos lograr grandes cosas.
- on esfuerzo y dedicación, todo es posible.
- prender nos hace más fuertes y felices.
- on la educación cuidamos nuestro mundo.
- maginar, crear y compartir es parte del camino.
- rdenes justas y respeto nos ayudan a crecer.
- unca dejamos de aprender mientras vivimos.



## 5 IGUALDAD DE GÉNERO



La igualdad de género significa que niños y niñas tienen los mismos derechos y oportunidades. Nadie debe ser tratado mejor o peor por ser niño o niña, y todos pueden hacer las mismas cosas si lo desean, como estudiar, jugar o trabajar en lo que les guste cuando crezcan.



# CONSEJOS PARA REDUCIR LA DESIGUALDAD



Trata a tus compañeros y compañeras con el mismo respeto.



Involucra a todos tus amigos al jugar.



Colabora con las tareas en la casa y en la escuela.

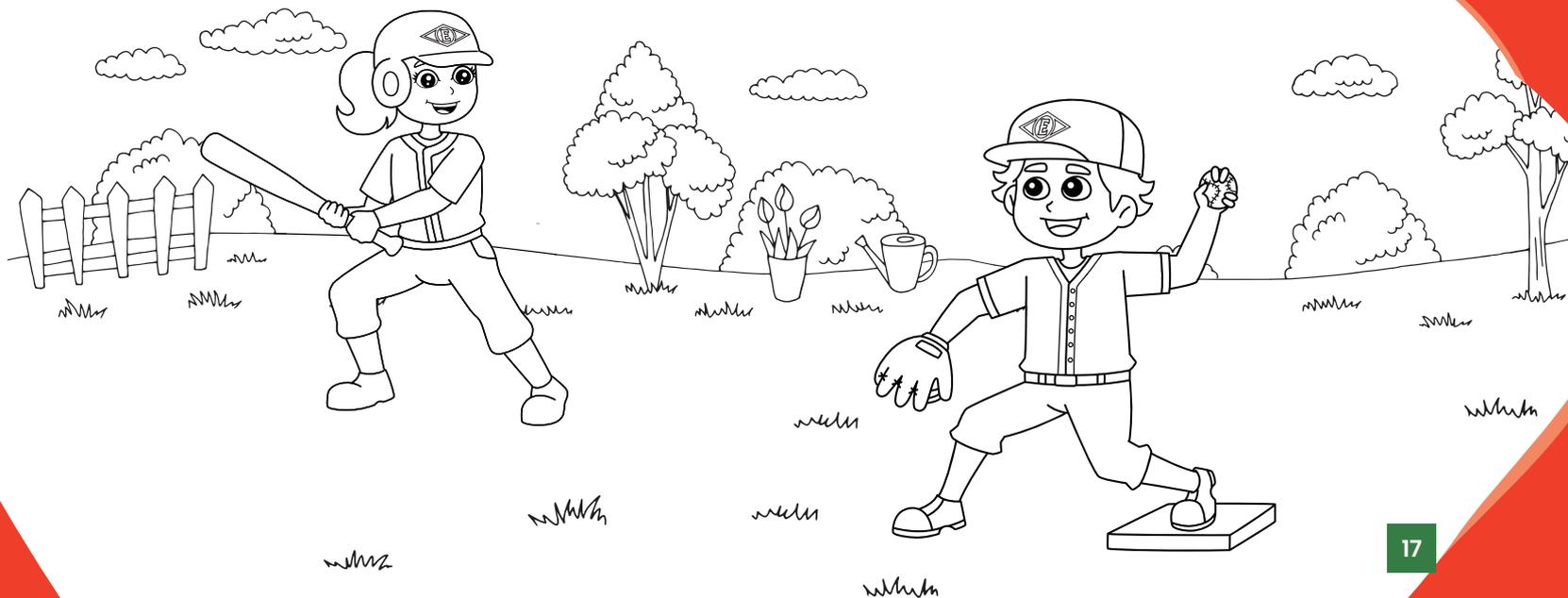


Participa en cualquier actividad o deporte que te interese, por ejemplo, fútbol, ballet, robótica o artes. Invita a otros unirse.



Sigue tus sueños y anima a otros a hacerlo.

## COLOREA A LA NIÑA Y AL NIÑO JUGANDO BÉISBOL





## 6 AGUA LIMPIA Y SANEAMIENTO



¡Incrédible, pero cierto! ¿Sabías que la mayor parte de tu cuerpo es agua? ¡Casi un 70%! ¡Sorprendente! Este recurso nos ayuda a vivir mejor, por eso, este objetivo busca protegerlo para que exista suficiente con la calidad requerida para beber y que todas las personas del mundo tengan acceso a agua limpia. También, que cuenten con lugares seguros para ir al baño. Lograr estas metas requiere que cuidemos los ríos, lagos y océanos para que el agua no se ensucie y podamos usarla por mucho tiempo.



# CONSEJOS PARA MANTENER EL AGUA LIMPIA Y EL SANEAMIENTO



Cierra la llave cuando no la estés usando, como al momento de cepillarte los dientes.



No tires basura ni productos químicos en ríos, lagos o playas.



Avisa a un adulto si hay llaves o tuberías que gotean en casa o en la escuela.

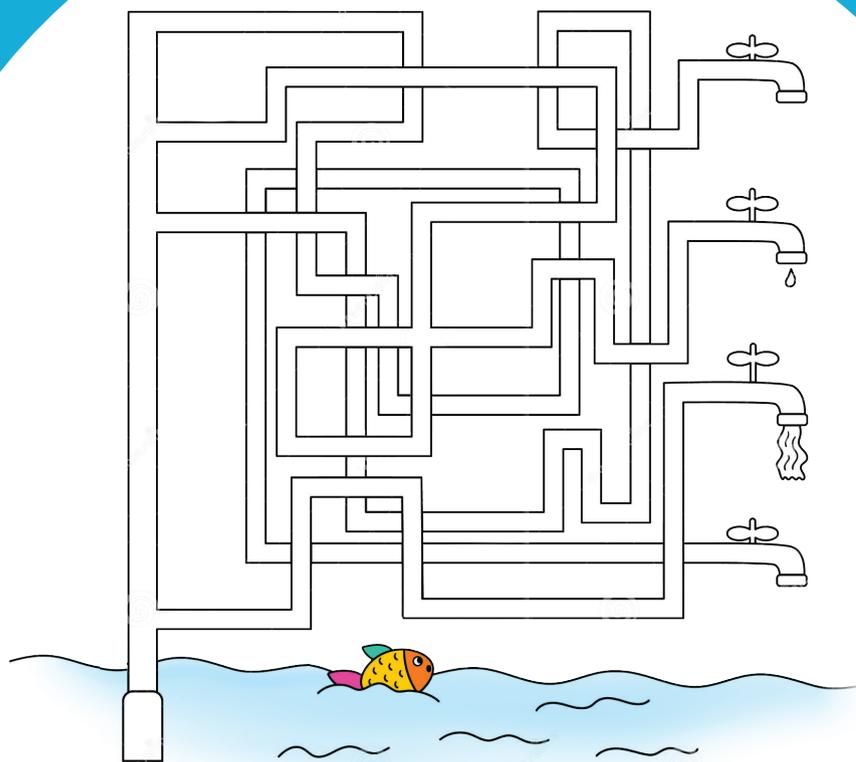


Usa solo la cantidad de agua que necesitas al lavar los platos.



Reutiliza el agua con la que lavas los vegetales para regar las plantas.

BUSCA EL CAMINO PARA CERRAR LAS LLAVES ABIERTAS





## 7 ENERGÍA ASEQUIBLE Y NO CONTAMINANTE

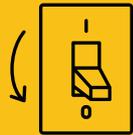


¿Qué busca el ODS 7? Que todos tengamos acceso a energía limpia (como la solar o la eólica) y que la usemos de manera inteligente y sin desperdiciar, para cuidar al planeta.

### TIPOS DE ENERGÍA

- **Energía solar:** proviene del sol y usamos paneles solares para convertirla en energía.
- **Energía eólica:** se obtiene del viento, que mueve las aspas de unos molinos llamados aerogeneradores para producir electricidad.
- **Energía hidráulica:** se obtiene de la fuerza del agua cuando se mueve, como en los ríos o las cascadas.
- **Biomasa:** se genera de materiales como plantas o desechos orgánicos, que, al quemarse, generan calor y energía.
- **Energía geotérmica:** se obtiene del calor en el interior de la tierra.

# CONSEJOS PARA REDUCIR EL CONSUMO DE ENERGÍA



Apaga las luces al salir de la habitación.



Si no estás usando la televisión, el cargador del celular o la computadora, ¡desconéctalos! Siguen usando energía, aunque estén apagados.



Aprovecha la luz del sol durante el día para no encender tantas luces.



No dejes la puerta de la nevera abierta por mucho tiempo. Esto hace que gaste más energía.



Si hace calor, mejor abre las ventanas o usa ventiladores antes de encender el aire acondicionado.

COLOREA Y ENCUENTRA EL CONTROL REMOTO QUE APAGA LA TELEVISIÓN





## 8 TRABAJO DECENTE Y CRECIMIENTO ECONÓMICO



Un trabajo decente es aquel en el que las personas reciben un pago justo por su labor, trabajan en lugares seguros, se respetan sus derechos y tienen tiempo para descansar. Este objetivo es crucial porque, en muchos lugares, hay personas que trabajan en condiciones precarias o no ganan lo suficiente para vivir dignamente. Además, busca eliminar el trabajo infantil, ya que los niños deben estudiar y jugar, no trabajar. ¡Es necesario cambiar esta realidad!

## CONSEJOS A FAVOR DEL TRABAJO



Esfuézate en la escuela para prepararte para un futuro trabajo que te apasione.



Ahorra y valora el dinero para entender el esfuerzo detrás de ganarlo.



Persigue tus sueños con dedicación y aprendizaje constante.

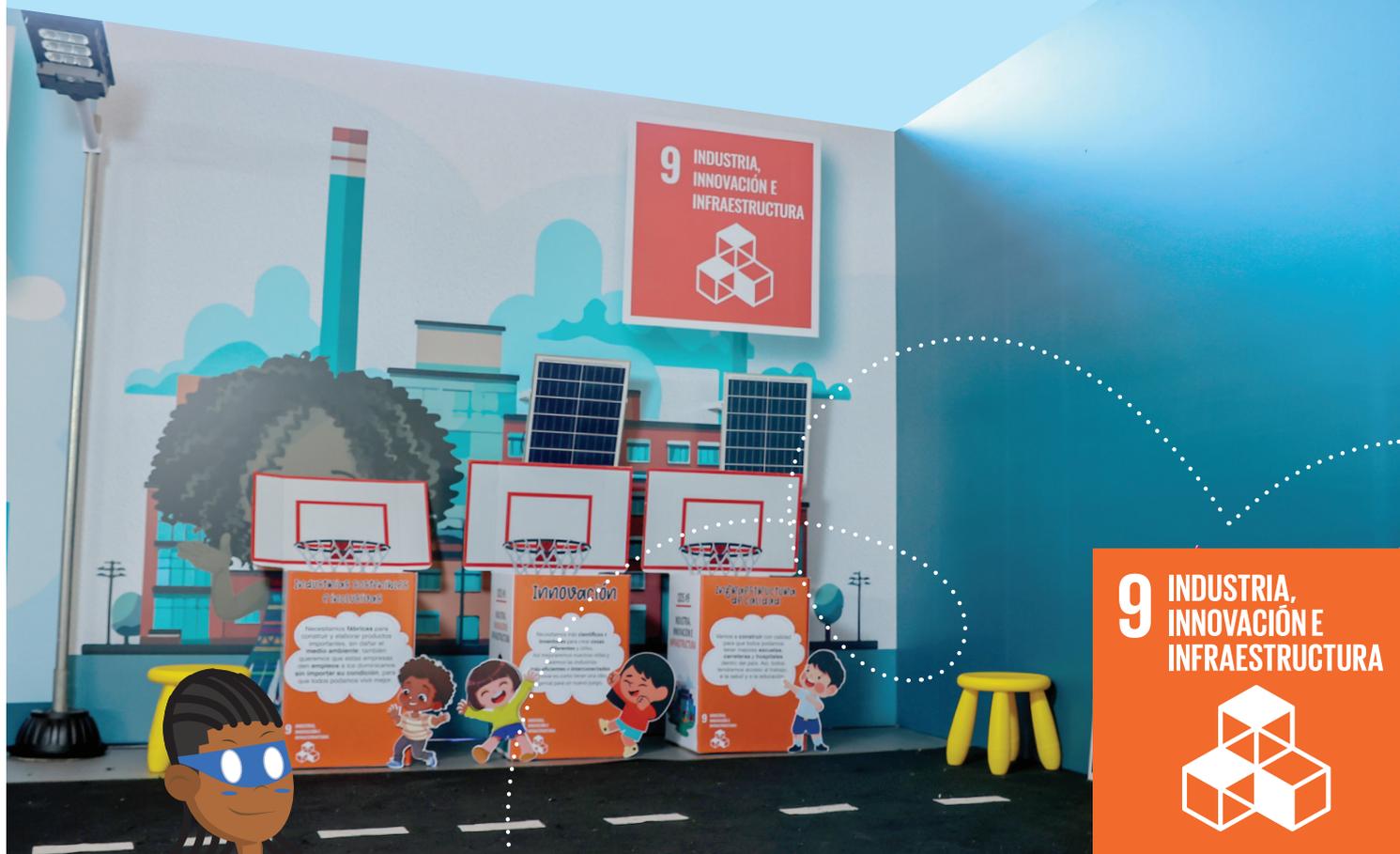


Cuida lo que tienes para respetar el esfuerzo de quienes lo hicieron.



Compra con responsabilidad, apoyando productos libres de trabajo infantil.

**DIBUJA EL  
TRABAJO DE  
TU SUEÑOS.**



## 9 INDUSTRIA, INNOVACIÓN E INFRAESTRUCTURA



El ODS 9 busca construir un mundo con fábricas responsables, tecnologías avanzadas y caminos, puentes y redes de internet que lleguen a todos. Este objetivo nos ayuda a crear cosas nuevas, mejorar nuestras ciudades y conectar a las personas, siempre cuidando el medio ambiente.

## CONSEJOS PARA REUSAR Y RECICLAR



Sé creativo, crea tus propios juegos de materiales reciclados. ¡Haz manualidades!



Inscríbete en ferias de ciencia, matemáticas o clubes escolares donde puedas compartir tus ideas y elaborar proyectos.



Si algo se rompe, intenta repararlo antes de desecharlo.



Trata con cuidado tus juguetes, libros y aparatos electrónicos, para que duren más.



Cuida el parque, las escuelas y otros espacios públicos para que todos puedan aprovecharlos.

¡REUTILIZA!  
HAZ UN CARRITO  
CON UN EMPAQUE  
DE JUGO SANTAL  
COMO SE MUESTRA  
EN LA FOTO



Materiales:  
1 Cajita de jugo Santal.  
4 Cuatro tapas medianas.  
2 Palitos de madera.



La reducción de las desigualdades significa que todos, sin importar de dónde vienen, cómo lucen o cuánto dinero tengan, deben tener las mismas oportunidades para vivir bien y acceder a la educación, el trabajo y la salud.



# CONSEJOS PARA REDUCIR LA DESIGUALDAD



Si ves a alguien que necesita ayuda, ofrécele tu mano.



Respeta las diferencias: Todos somos únicos. Aprende y valora las culturas y habilidades de los demás.



Invita a todos a jugar y aprender juntos.



Si ves que alguien está siendo tratado injustamente, ¡defiéndelo!



Si en tu casa o escuela hay niños que necesitan ayuda, cuéntaselo a un adulto. Todos tenemos derecho a vivir bien y estudiar.

## JUEGA ¡REDUCIENDO LAS DESIGUALDADES!

### PREGUNTA 1:

Un nuevo niño llega a tu escuela, pero no conoce a nadie.

¿Qué harías?

- a) Lo invitas a jugar contigo durante el recreo. (3 puntos)
- b) Le dices que puede sentarse contigo en clase. (2 puntos)
- c) No haces nada porque ya tienes amigos. (0 puntos)

### PREGUNTA 2:

Tienes muchos libros que ya no lees.

¿Qué haces con ellos?

- a) Los regalas a niños que no tienen libros. (3 puntos)
- b) Los guardas, aunque ya no los uses. (0 puntos)
- c) Los usas para decorar tu cuarto. (1 punto)

### PREGUNTA 3:

Un amigo tiene un juguete que tú no conoces.

¿Qué haces?

- a) Le preguntas cómo lo consiguió para aprender más sobre él. (2 puntos)
- b) Te burlas porque es diferente a los tuyos. (0 puntos)
- c) Le pides que juegue contigo para compartirlo. (3 puntos)

### PREGUNTA 4:

En tu comunidad hay una actividad para ayudar a las personas mayores.

¿Qué haces?

- a) Pides permiso a tus padres para unirte y ayudar. (3 puntos)
- b) Ignoras la actividad porque prefieres jugar en casa. (0 puntos)
- c) Invitas a tus amigos a participar también. (2 puntos)

### PREGUNTA 5:

En clase, un compañero no entiende una lección.

¿Qué haces?

- a) Le explicas con tus palabras lo que entendiste. (3 puntos)
- b) Le dices que pregunte al maestro. (2 puntos)
- c) Te quedas callado y no ayudas. (0 puntos)

Suma los puntos y coloca el total aquí: >

**PUNTAJACIÓN Y EXPLICACIÓN:**  
12-15 puntos: ¡Eres un campeón de la igualdad! Tus acciones muestran que te preocupas por los demás y que haces un esfuerzo por ayudar a todos a sentirse incluidos y felices.  
8-11 puntos: ¡Muy bien! Estas haciendo un gran trabajo ayudando a reducir las desigualdades, pero aún puedes mejorar con pequeños cambios en tu día a día.  
4-7 puntos: Vas por buen camino, pero necesitas reflexionar un poco más sobre cómo tus acciones pueden ayudar a otros. Intenta ser más consciente de cómo tratar a las personas de manera justa y amable.



## 11 CIUDADES Y COMUNIDADES SOSTENIBLES



Debemos lograr que nuestras ciudades y comunidades sean lugares seguros, bonitos y sostenibles para todas las personas, sin importar su condición. Esto significa que nuestras calles, parques, casas y transportes sean limpios, cómodos y accesibles para todos, incluidos los niños, los ancianos y las personas con discapacidad.

# CONSEJOS PARA AYUDAR A MI COMUNIDAD



Coloca la basura en su lugar.



Camina, anda en bicicleta o usa el transporte público cuando puedas.



Coopera con las personas mayores, ayudándolas cuando lo necesiten o cediendo tu asiento.



Utiliza siempre el cinturón de seguridad y diles a tus padres que respeten las señales de tránsito.



Únete a actividades para limpiar tu barrio o mejorar los parques.

COLOREA Y  
ENCUENTRA  
LAS 10  
DIFERENCIAS





12 PRODUCCIÓN  
Y CONSUMO  
RESPONSABLES



El ODS 12 nos invita a ser responsables al consumir y producir, usando con cuidado los recursos que nos da la naturaleza. Eso significa no desperdiciar, aprovechar lo que tenemos, consumir solo lo necesario y reciclar lo que ya no usamos.

## CONSEJOS PARA CONSUMIR CON RESPONSABILIDAD



Lleva tu propio bolso al supermercado, así utilizas menos fundas plásticas.



Elige productos sostenibles. Hay alimentos y juguetes hechos de material reciclable.



Evita los sorbetes hechos de plástico y las fundas y artículos de un solo uso.



No compres cosas solo porque las ves en una tienda. Piensa si realmente las vas a usar.



Muestra a tus amigos cómo reparar los juguetes.

USA TU  
CREATIVIDAD PARA  
COLOREAR LA  
BOLSA REUSABLE:





## 13 ACCIÓN POR EL CLIMA



### APRENDE SOBRE LAS 5 R

**Reducir:** es usar menos cosas y así disminuimos la cantidad de basura.

**Reutilizar:** es usar algo más de una vez. Por ejemplo, si tienes una botella de plástico, en lugar de tirarla, puedes usarla para llevar agua.

**Reciclar:** es convertir lo que ya no necesitamos en algo nuevo. Si tienes una caja de cartón, ponla en el lugar correcto para que pueda ser reciclada y convertirse en algo útil.

**Rechazar:** significa decir "no" a cosas que no necesitamos.

**Reparar:** es arreglar algo que se ha roto, en lugar de tirarlo.

# CONSEJOS PARA ACCIONAR A FAVOR DEL CLIMA



Siempre que puedas planta un árbol.



Lleva contigo un termo de agua que puedas reutilizar.

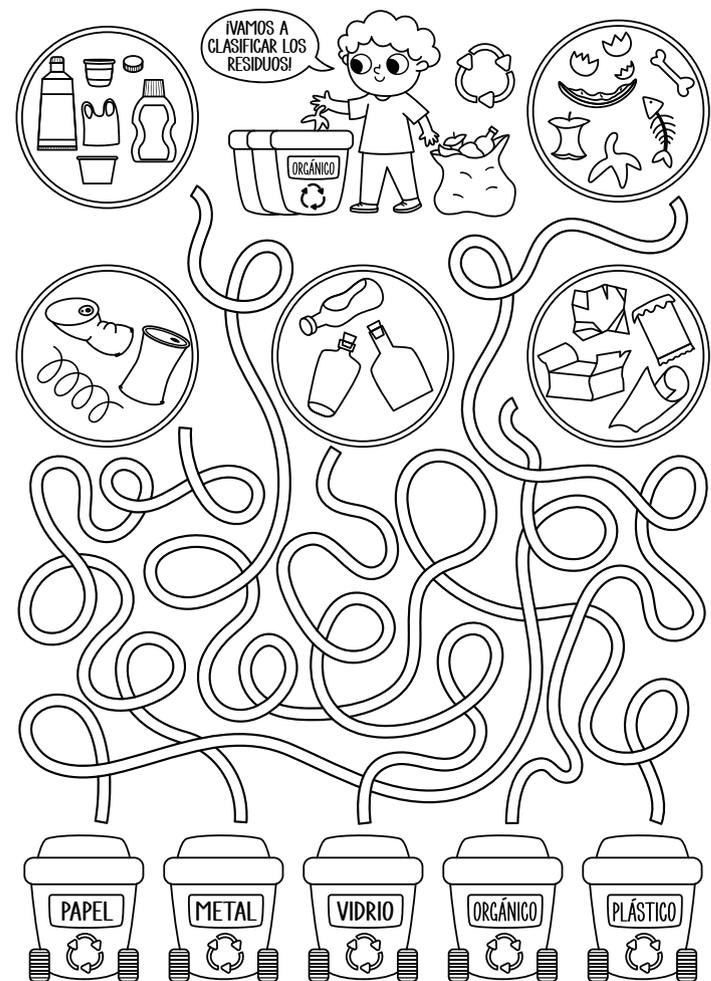


Si tienes botellas, latas o papel que ya no usas, ponlos en el zafacón correcto para que puedan reciclarse.



Participa en las limpiezas locales de parques, de la escuela y otros lugares.

## COLOCA LA BASURA EN SU LUGAR



Ces en a...  
cción

14 VIDA SUBMARINA



14 VIDA SUBMARINA



## ¡Vamos a cuidar los océanos!

Las playas, mares y ríos son muy importantes para la vida en el planeta, pero están siendo dañados por la contaminación y el cambio climático. ¡Es hora de tomar acción! Todos podemos ayudar a proteger los océanos y los animales marinos para que sigan siendo saludables.

# CONSEJOS PARA AYUDAR A LOS ANIMALES DEL MAR



No tires basura en la playa, ríos y lagos.



Si ves plásticos en la arena, recógelos.



Cuando nades en el mar, no toques los corales, ya que son muy frágiles.



Elige pescados y mariscos que provengan de fuentes sostenibles. Respeta las vedas.

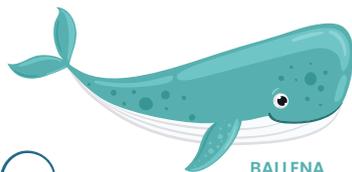


Si ves un animal marino herido o en peligro, avisa a los adultos o a las autoridades para que lo ayuden.

## SOPA DE LETRA: ENCUENTRA Y COLOREA LOS NOMBRES DE LOS ANIMALES



Pez  
PAYASO



BALLENA



Pez  
LINTERNA



CABALLITO  
de mar



ALGA  
marina

M	E	D	U	Z	A	G	L	A	H
T	O	R	T	U	G	A	B	M	X
Q	X	Í	J	O	Z	É	K	U	B
T	S	G	N	P	A	Y	A	S	O
W	O	T	I	L	L	A	B	A	C
É	Y	R	R	S	Z	G	W	E	Y
A	N	A	B	Á	N	A	U	G	L
U	R	L	I	N	T	E	R	N	A
X	B	B	A	N	E	L	L	A	B
X	A	L	P	O	P	L	U	P	S



PULPO



MEDUZA



Pez  
GUANÁBABA



TORTUGA



## 15 VIDA DE ECOSISTEMAS TERRESTRES



Para este objetivo se ha creado un plan para proteger a todos los animales y plantas que viven en la tierra. Los bosques, árboles y plantas del mundo nos dan aire y oxígeno para respirar.



# CONSEJOS PARA AYUDAR AL ECOSITEMA TERRESTRE



Si vas al parque, asegúrate de no dañar las plantas ni los árboles.



Lee libros o mira videos sobre los diferentes ecosistemas y cómo podemos cuidarlos.



Cuida los animales. ¡No los maltrates!

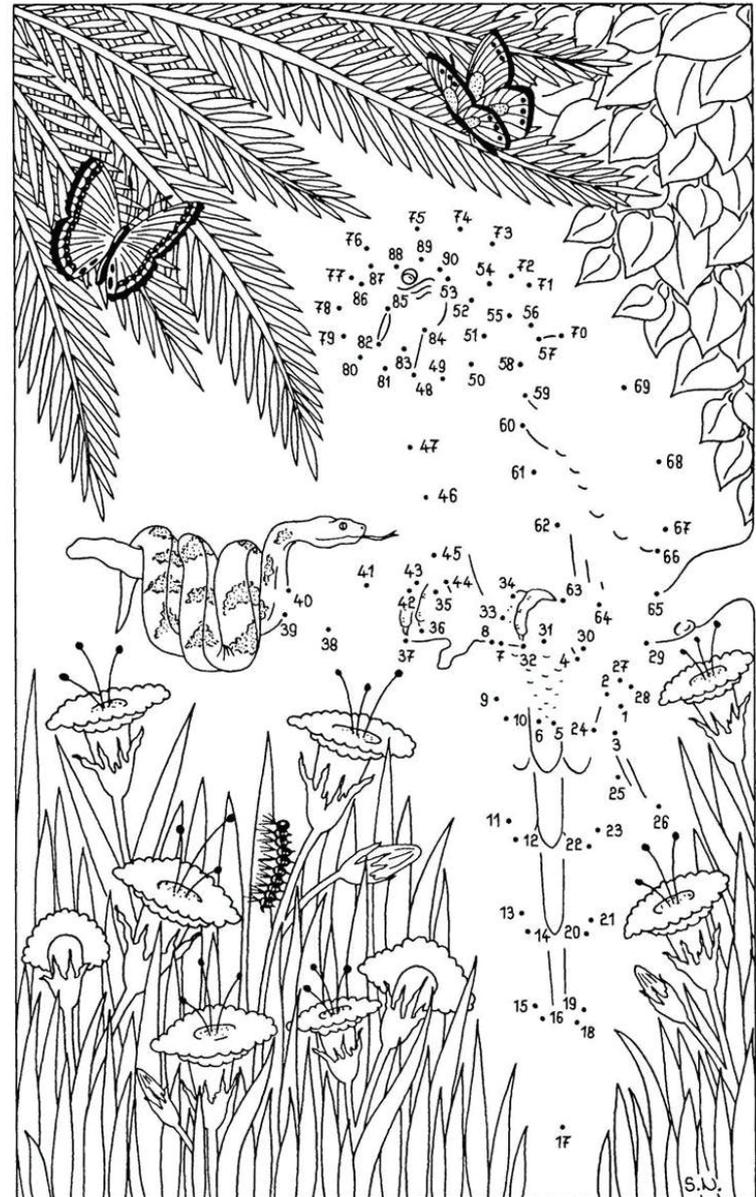


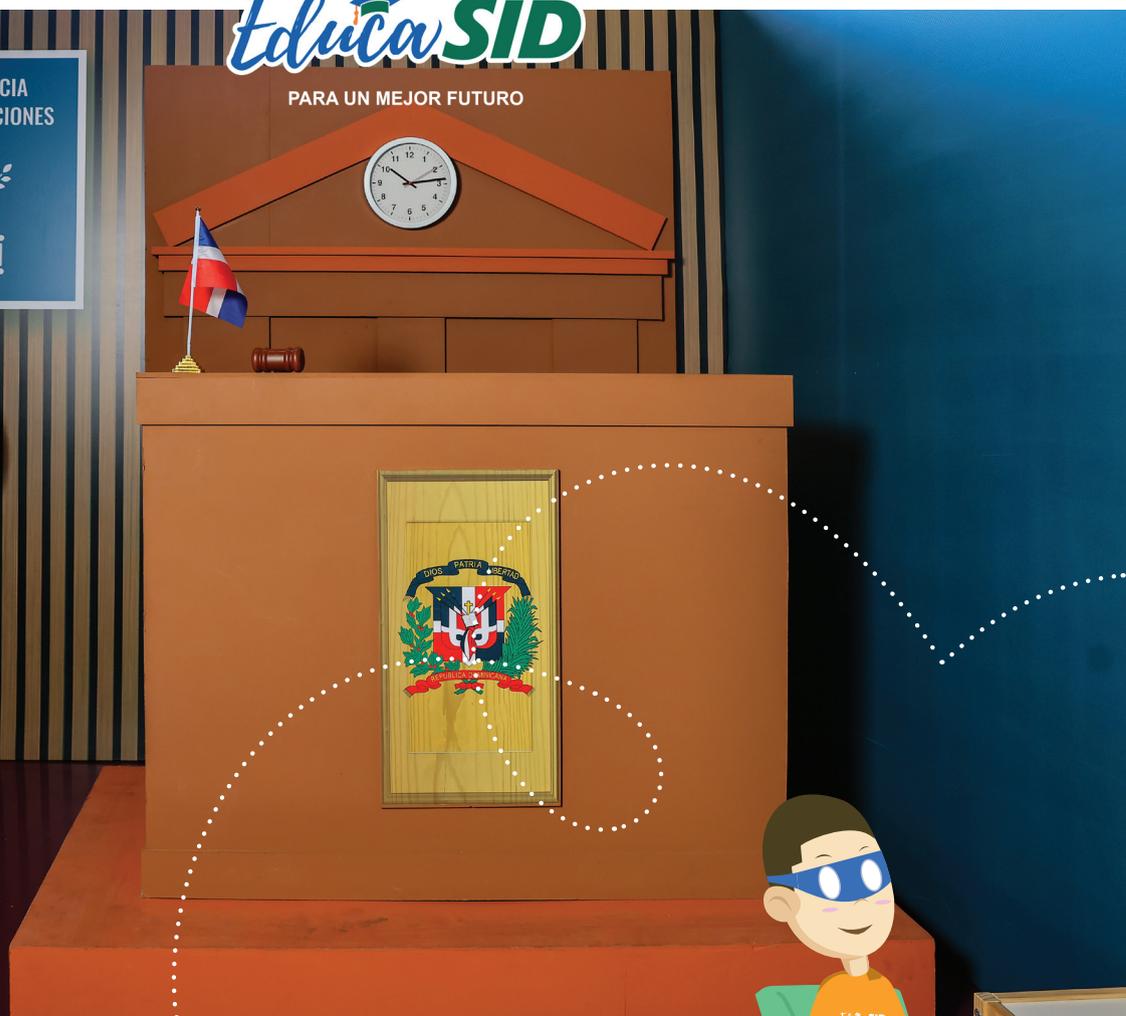
Riega y cuida las plantas en la casa o en el jardín, para que crezcan fuertes y saludables.



Recicla restos de comida como cáscaras de frutas y verduras para hacer abono natural para las plantas.

## UNE LOS PUNTOS





Persigue construir un mundo donde haya paz, sin violencia, en el que todos tengamos los mismos derechos y podamos vivir de manera justa. Este objetivo también busca que las instituciones, como los gobiernos y las escuelas, sean fuertes y actúen de manera justa para ayudar a todos. Recuerda que ¡tú también puedes contribuir!



# CONSEJOS PARA SER MÁS JUSTO



Trata a todas las personas con respeto y amabilidad, sin importar sus diferencias.



Sé honesto.



Si ves que dos amigos están enojados, trata de ayudarles para que puedan hablar y entenderse.



Respetar a tus padres.



Cumple las reglas en la escuela y en casa.

**HAZ UNA LISTA DE TUS DEBERES Y TÁCHALOS CUANDO LOS REALICES**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## 17 ALIANZAS PARA LOGRAR LOS OBJETIVOS



Imaginemos que estamos jugando en equipo, y que juntos podemos hacer cosas más grandes. De esto se trata el ODS #17 sobre Alianzas para lograr los objetivos. Lo más importante es que al trabajar unidos, podemos pensar en nuevas maneras de mejorar las cosas y ayudar a otras personas.



# QUÉ HACER PARA AYUDAR A ALCANZAR LOS OBJETIVOS



Enseña a tus amigos y familiares sobre los ODS para que todos trabajen por un futuro sostenible.



Escucha y respeta las opiniones de los demás para crear soluciones.



Comparte ideas y actividades con tus compañeros de clase.



Aprende de nuevas tecnologías y planes de otros para que todos podamos aportar a un mundo sostenible.



Trabaja junto con tus amigos en equipo.



## SELLA TU COMPROMISO:

Escribe dentro de esta mano como vas a cambiar el mundo. Luego, píntate la mano con pintura y séllalo!

Comparte ideas de cómo has implementado algo de lo aprendido en el folleto. Si deseas, junto a tus padres, envíalo al correo:

[portaleducasid@gmail.com](mailto:portaleducasid@gmail.com)  
y redes sociales  
[@educasidrd](https://www.instagram.com/educasidrd)



ESCRIBAMOS



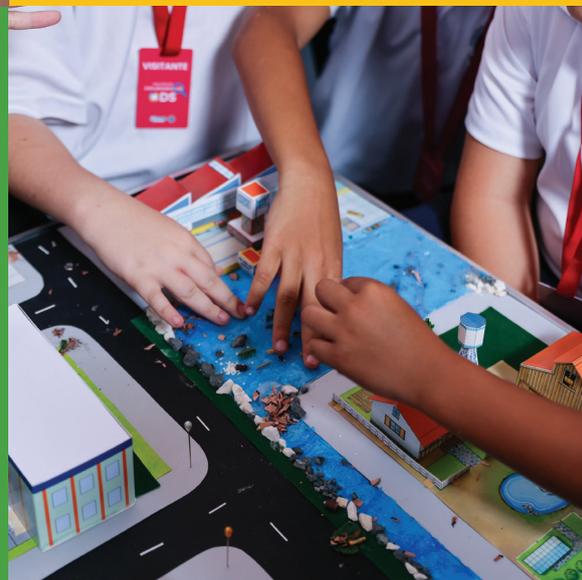
JUNTOS



FUTURO



**Educación SID**  
PARA UN MEJOR FUTURO





10 REDUCCIÓN DE LAS DESIGUALDADES

10 REDUCCIÓN DE LAS DESIGUALDADES

10 REDUCCIÓN DE LAS DESIGUALDADES

2 HAMBRE CERO

11 CIUDADES Y COMUNIDADES SOSTENIBLES

REDUCCIÓN DE LAS DESIGUALDADES

DIVÉRTETE BUSCANDO LAS 5 DIFERENCIAS





lemente bonito en

7 ENERGÍA ASEQUIBLE Y NO CONTAMINANTE



INDUSTRIA, INNOVACIÓN E INFRAESTRUCTURA

6 AGUA LIMPIA Y SANEAMIENTO



3 SALUD Y BIENESTAR



7 ENERGÍA ASEQUIBLE Y NO CONTAMINANTE



¡DIVERSÍTETE BUSCANDO LAS 5 DIFERENCIAS!



¡LEGA AL FINAL DEL RECORRIDO!



VISITANTE #DS

8 TRABAJO DECENTE Y CRECIMIENTO ECONÓMICO



9 INDUSTRIA, INNOVACIÓN E INFRAESTRUCTURA



13 ACCIÓN POR EL CLIMA



13 ACCIÓN POR EL CLIMA



15 VIDA DE ECOSISTEMAS TERRESTRES



ALIANZAS PARA LOGRAR LOS OBJETIVOS



PARA UN MEJOR

# EducaSID

PARA UN MEJOR FUTURO

